



**Nächstes Webinar**

**11.10.2024**

**07:30 – 08:15 Uhr**

live aus der Praxis

**JETZT  
CME-Punkte  
sichern!**

**Frühstücks CME**

**Die Fortbildung Freitag früh**

**»Morgenstund hat Punkt im Mund«**

**Mehr erfahren &  
direkt online anmelden**

[qr.medical-tribune.de/  
fruehstueck](https://qr.medical-tribune.de/fruehstueck)



**[MTX]**

# » Langfristige Therapie der chronischen Insomnie – ein Update über die aktuelle Therapielandschaft «



Mit unserer **Frühstücksfortbildung am Freitag früh** können Sie sich ganz bequem beim ersten Kaffee vor Ihrem Start in das Wochenende mit **neuem Wissen für die Praxis** ausstatten. Und das:

- **kurz & kompakt** integrierbar in Ihren (Praxis-)Alltag
- **im lockeren Dialog** zwischen Moderator:in & Referent:in
- **mit aktivem Austausch** durch integrierten Chat
- **über aktuelle Themen** aus der Allgemeinmedizin
- **mit sofort umsetzbaren Tipps** für die Praxis

## Thema dieses Mal:

**Wussten Sie, dass rund 6 – 10 % der Bevölkerung in Industrieländern von einer chronischen Insomnie betroffen sind?** Mit großer Wahrscheinlichkeit treffen Sie im Praxisalltag also täglich auf mehrere Betroffene. In den vergangenen Jahren hat das Krankheitsbild zunehmend an Bedeutung gewonnen – auch angesichts der kontinuierlichen Fortschritte in der Insomnie-Forschung sowie dem zunehmenden Wissen über potenzielle Langzeitfolgen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stoffwechselstörungen, neurologische Störungen und psychische Störungen. Der richtige Zeitpunkt also für ein Update über die aktuelle Therapielandschaft, welches Sie in diesem Webinar erhalten.

## Unsere Experten:



**Moderator**  
**Sebastian Alsleben**  
Arzt in Weiterbildung für  
Allgemeinmedizin, Solingen



**Referent**  
**Prof. Dr. med. Dieter F. Braus**  
Facharzt für Neurologie, Psychiatrie  
und Psychotherapie, Eltville

**Die kostenfreie Teilnahme wird Ihnen ermöglicht durch die Unterstützung** der Firma IDORSIA Pharmaceuticals Germany GmbH (11.000,00 EUR). Die Gesamtaufwendungen betragen 11.000,00 EUR. Das Sponsoring wird verwendet für Technik, Referentenhonorare und Bewerbungsmanagement.

**Die Unterstützung beinhaltet folgende Leistungen:** Nennung auf allen Ankündigungsmaterialien und auf der Fortbildungswebsite der Medical Tribune, Teilnahmemöglichkeit von Mitarbeitern. Das Programm und die Vorträge der Fortbildungen sind produktneutral und wissenschaftlich ausgewogen sowie frei von jeglicher Einflussnahme der Sponsoren auf die Auswahl der Referenten sowie die Inhalte der Vorträge. Etwaige Interessenskonflikte werden durch den jeweiligen Referenten vor dem Vortrag entsprechend offengelegt.