

Checkliste: Hausapotheke

Allgemein

- Fieberthermometer
- Antiallergika (bei Bedarf)
- Material für Sportverletzungen (z. B. Kühlkompressen)

Erkältung

- Fiebersenker und Schmerzmittel

! Fieber ab 40 °C ist ein Notfall !

- Schleimlöser

Mittel gegen

- Halsschmerzen
- Husten
- Schnupfen
- Ohrenschmerzen
- Verstopfte Nase

Erste Hilfe

- Erste Hilfe-Anleitung
- Sterile Pflaster & Verbandsmittel
- Handschuhe
- Pinzette & Schere
- Schmerzmittel (Salben für z. B. Prellungen, Tabletten für z. B. Kopfschmerzen)

- Mittel bei Verbrennungen (z. B. hydroaktive Wundauflagen)

- Wunddesinfektion
- Zeckenzange

Magen & Darm

- Elektrolytlösungen

Mittel gegen

- akute Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Iberogast® Classic)
- Durchfall
- Sodbrennen
- Übelkeit (z. B. mit Dimenhydrinat)
- Verstopfung

Notfallnummern

Rettungsdienst (bei Lebensbedrohung)

112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

116 117

Giftnotruf

0551 / 19240

Apotheken-Notdienst

0800 00 22 8 33

Hausarzt/Kinderarzt